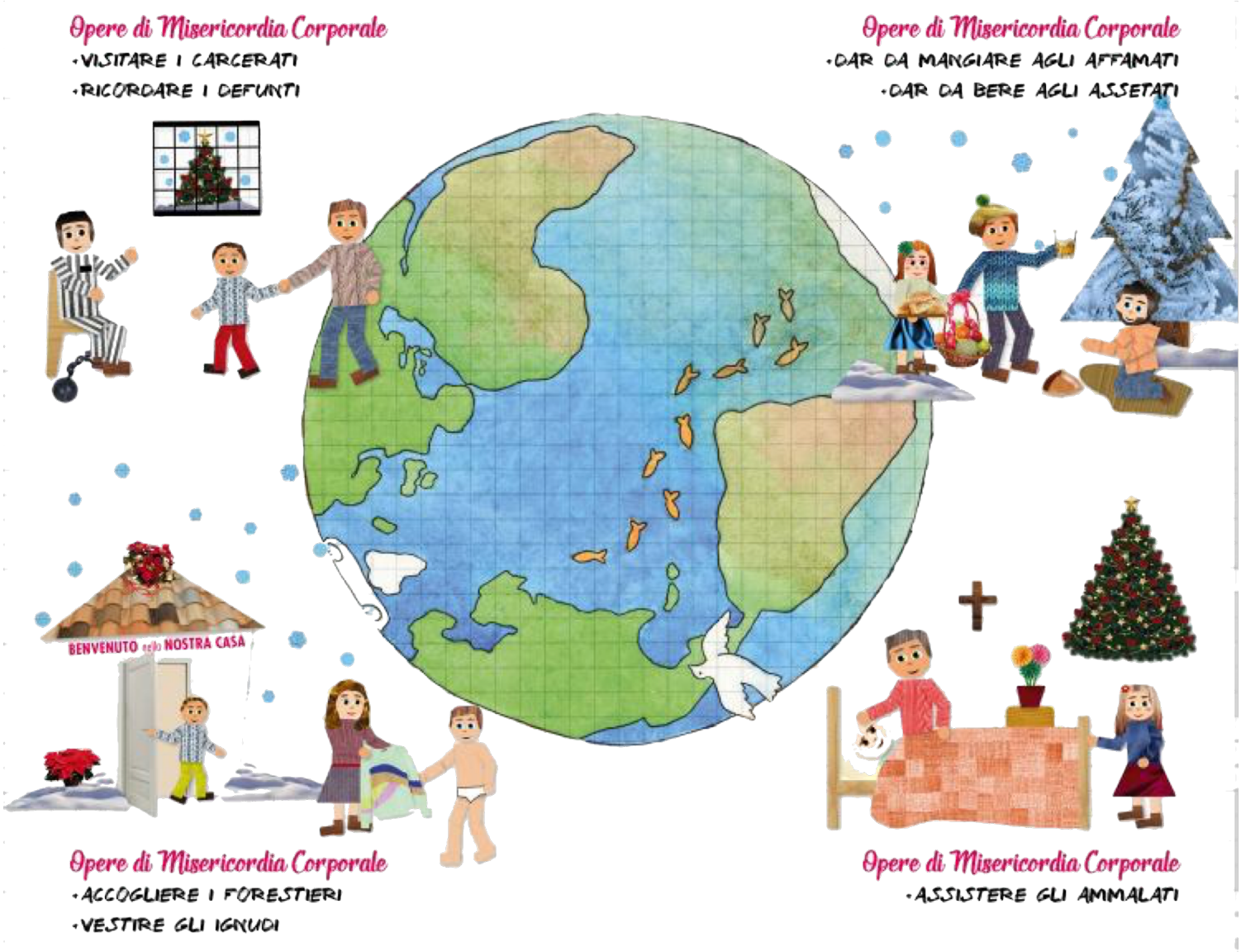
Cammino d'Avvento

Dalla Polonia...

...a Nazareth

Alle porte dell'Europa ci sono tante persone che hanno bisogno, ma non trovano aiuto. In questo tempo d'avvento che ci porta alla nascita di Gesù, camminiamo con le opere di misericordia di cui ci parla Matteo nel suo Vangelo al capitolo 25 . Preghiamo che sia il cammino che farà tutta l'Europa insieme agli altri paesi, perchè possa essere Natale anche per loro e trovino una casa.



28 novembre - prima domenica d'Avvento

Misericordia è... Preghiera e Rispetto

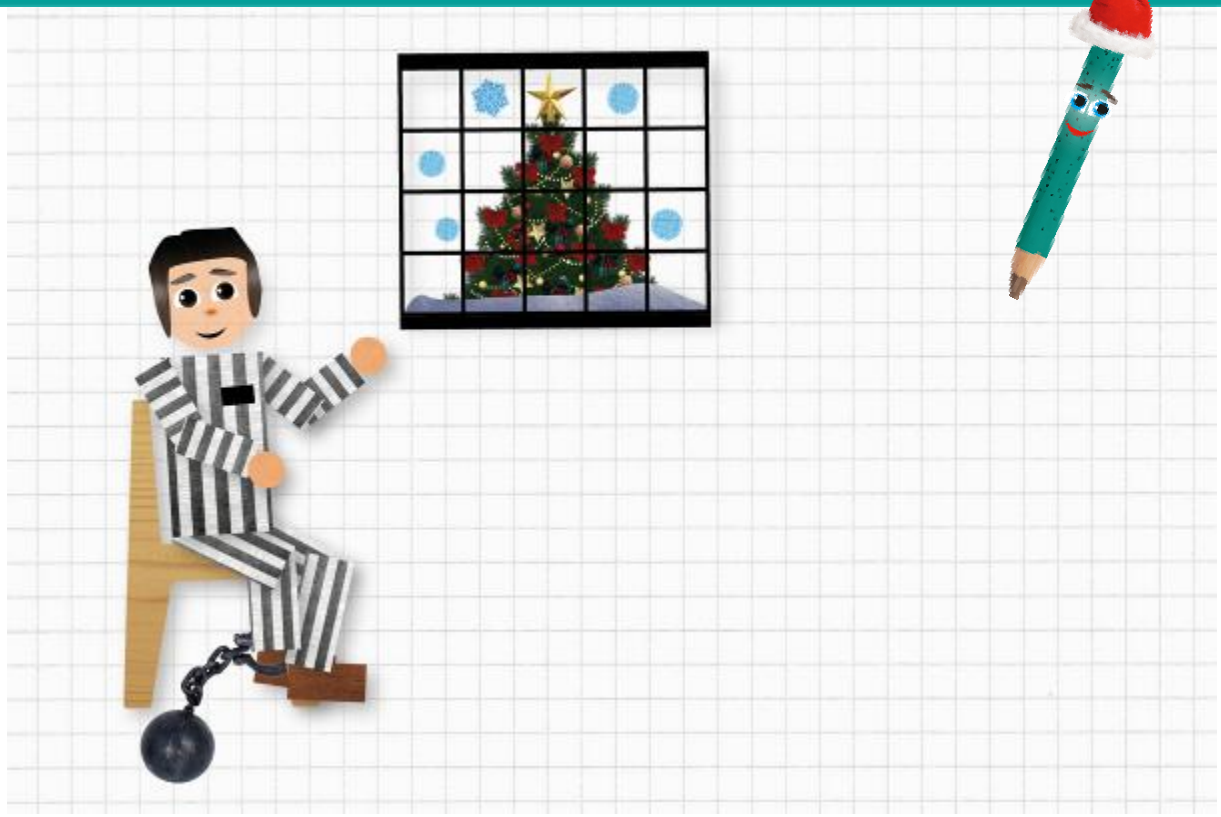
Vangelo

Lc 21, 25-28.34-36

...state svegli e pregate in ogni momento...

Link al Vangelo

Gesù ci invita a stare svegli, attenti e pregare in ogni momento, per avere la forza di superare tutte le difficoltà che potrebbero accadere: cogliamo questo messaggio per pregare e non dimenticarci anche di chi è in prigione e dei nostri defunti.



Completa il disegno: che cosa ti suggerisce di fare, con i carcerati, l'opera di misericordia? Disegnalo lì a fianco!

Opere di Misericordia Corporale

VISITARE I CARCERATI:

"Chi sbaglia dovrà scontare la pena. Solo che questo non è il fine, ma l'inizio della conversione perché si sperimenta la tenerezza del perdono" (Papa Francesco MV n.21). Tu non puoi andare a trovare un carcerato ma puoi informarti sui bambini che vivono in carcere insieme alle mamme che sono recluse, parlare con chi fa volontariato all'interno delle carceri, avere compassione e pregare per chi è in prigione, stare vicino ad un compagno che ha un parente in carcere.

RICORDARE I DEFUNTI:

Forse ti è già capitato di partecipare ad un funerale, magari di un parente, un vicino di casa, un amico: non dimentichiamoci mai di loro. Anche se non vivono più qui sulla terra con noi, continuiamo a pregare per i nostri morti e per le persone che ancora soffrono per la loro mancanza.

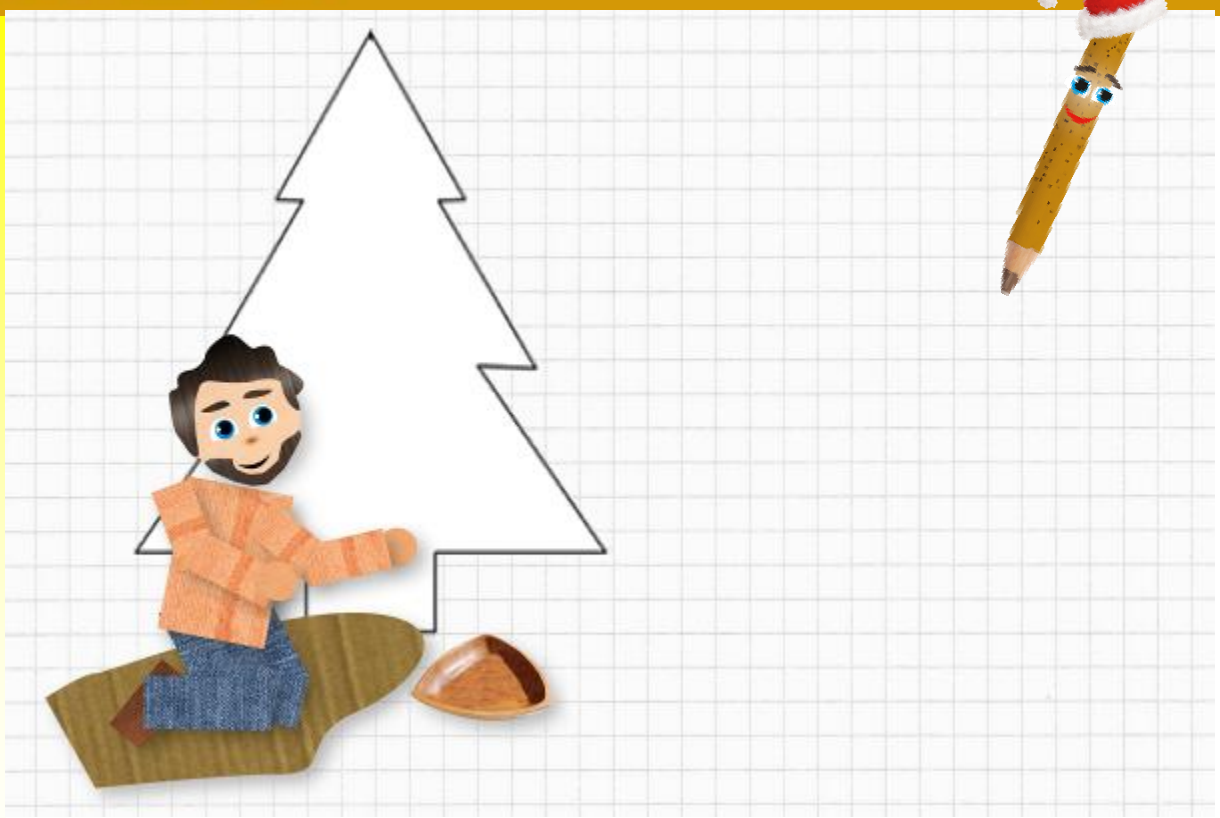
Preghiera: Vuoi le mie mani?

Signore, vuoi le mie mani
per passare questa giornata
aiutando i poveri e i malati
che ne hanno bisogno?
Signore, oggi ti do le mie mani.
Signore, vuoi i miei piedi
per passare questa giornata visitando coloro
che hanno bisogno di un amico?
Signore, oggi ti do i miei piedi.
Signore, vuoi la mia voce
per passare questa giornata parlando
con quelli che hanno
bisogno di parole d'amore?
Signore, oggi ti do la mia voce.
Signore, vuoi il mio cuore
per passare questa giornata amando
ogni uomo solo perché è un uomo?
Signore, oggi ti do il mio cuore.

Madre Teresa di Calcutta

5 dicembre - seconda domenica d'Avvento

Misericordia è... Dono e Condivisione



Vangelo

Lc 3, 1 -6

...

"Cambiate vita e fatevi battezzare, e Dio perdonerà i vostri peccati"

...

Link al Vangelo

Cambiate vita, ammonisce il libro delle profezie di Isaia citato nel Vangelo di oggi. Il suggerimento per questa domenica per cambiare vita è di pensare misericordiosamente a chi non ha pane da mangiare e ha chi non ha acqua per dissetarsi. La fame e la sete sono due piaghe del mondo di oggi: hai mai pensato che anche tu puoi far qualcosa? Ad esempio non sprecare l'acqua, non avanzare il cibo, evitare il cibo superfluo, collaborare con associazioni di volontariato che seriamente impiegano risorse per superare questi problemi o per arginare le conseguenze causate da essi.

Completa il disegno:
che cosa ti suggerisce di fare, con chi non ha il cibo e acqua, l'opera di misericordia?
Disegnalo lì a fianco!

Opere di Misericordia Corporale

DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI
DAR DA BERE AGLI ASSETATI

Curarsi di chi, nel mondo, ha sete e fame, è un'importante azione di misericordia. Anche Gesù disse: "Ho avuto fame e mi avete dato da mangiare" "Chi avrà dato da bere anche solo un bicchiere d'acqua fresca a uno di questi piccoli ... non perderà la sua ricompensa".

Preghiera: Qualcuno da Amare

Signore, quando ho fame,
dammi qualcuno che ha bisogno di cibo;
quando ho sete,
mandami qualcuno che ha bisogno di una bevanda;
quando ho freddo, mandami qualcuno da scaldare;
quando ho un dispiacere,
offrimi qualcuno da consolare;
quando la mia croce diventa pesante,
fammi condividere la croce di un altro;
quando sono povero,
guidami da qualcuno nel bisogno;
quando non ho tempo,
dammi qualcuno che io possa aiutare per qualche momento;
quando sono umiliato,
fa' che io abbia qualcuno da lodare;
quando sono scoraggiato,
mandami qualcuno da incoraggiare;
quando ho bisogno della comprensione degli altri,
dammi qualcuno che ha bisogno della mia;
quando ho bisogno che ci si occupi di me,
mandami qualcuno di cui occuparmi;
quando penso solo a me stesso,
attira la mia attenzione su un'altra persona.

Madre Teresa di Calcutta

12 dicembre - terza domenica d'Avvento

Misericordia è... Accoglienza

Vangelo

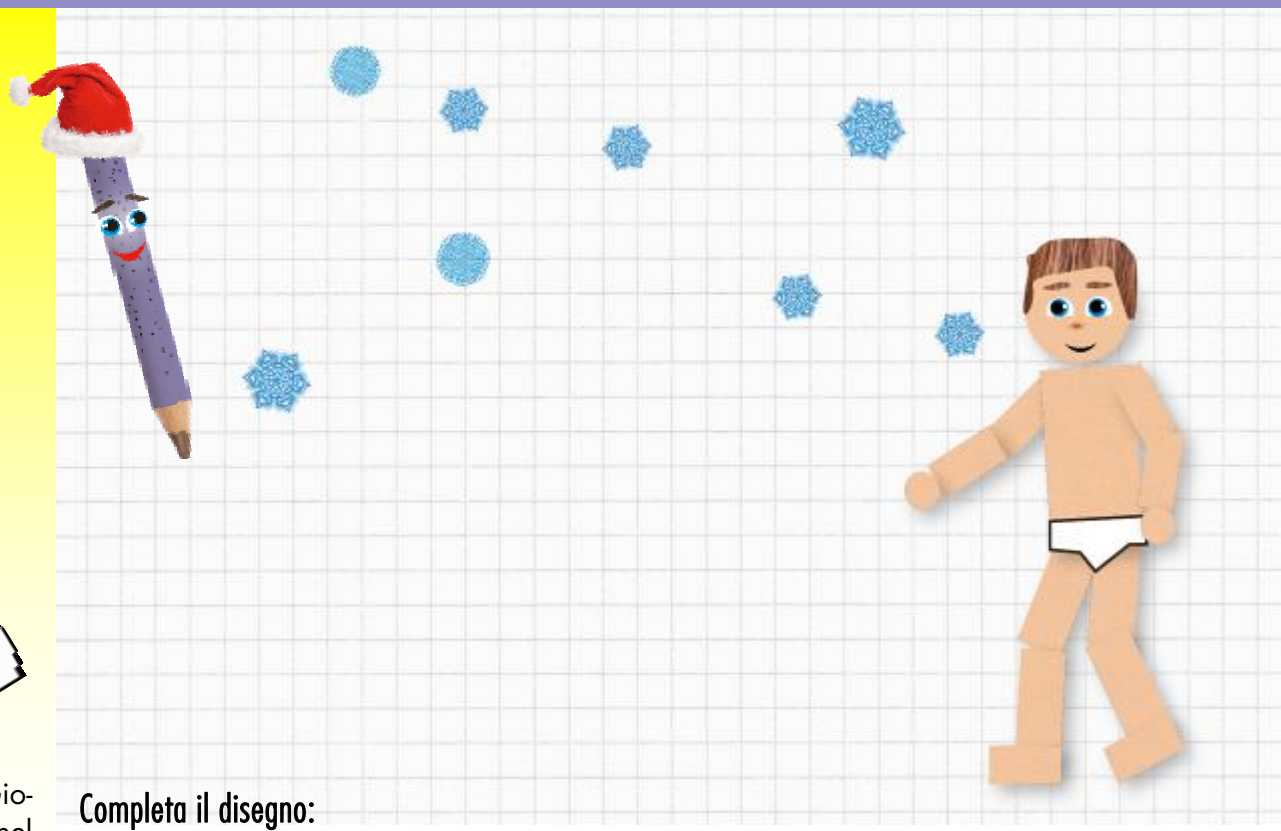
Lc 3, 10–18

...

"Chi possiede due abiti, ne dia uno a chi non ne ha"...

Link al Vangelo

Al tempo di Gesù, Giovanni predicava nel deserto e invitava all'onestà e alla carità verso i più poveri. Prova anche tu ad impegnarti su queste due opere di misericordia corporale che dicono di dare vestiti a chi non ne ha e accogliere chi è forestiero. Tu non puoi ancora decidere di alloggiare qualcuno in casa tua, ma puoi pensare di fare del tuo meglio per accogliere un nuovo compagno di classe, giocare con chi è escluso dal gruppo, invitare un compagno che è in disparte a giocare o fare i compiti insieme a te, magari preparando una bella merenda!



Completa il disegno:
che cosa ti suggerisce di fare, con chi non ha vestiti, l'opera di misericordia?
Disegnalo lì a fianco!

Opere di Misericordia Corporale

VESTIRE GLI IGNUDI

Quanti vestiti hai nel tuo armadio? Ti piacciono i vestiti firmati? Ne hai parecchi? Non c'è nulla di male in questo, ma ricordati di non esagerare, di non buttare i vestiti che non ti vanno più o che non ti piacciono più, perchè possono servire ad altri bambini che non ne hanno.

ACCOGLIERE I FORESTIERI

I forestieri di oggi sono gli immigrati e gli emigranti: essi cercano una nuova casa, cercano lavoro e scappano dalla povertà e dalle guerre. Guardando il presepe, ti verrà in mente che anche Giuseppe e Maria non hanno trovato un albergo disposto ad accoglierli, ma si sono dovuti accontentare di una grotta.

Preghiera dell'accoglienza

Signore,
aiutami ad essere
per tutti un amico,
che attende senza stancarsi,
che accoglie con bontà,
che dà con amore,
che ascolta senza fatica,
che ringrazia con gioia.
Un amico che si è
sempre certi di trovare
quando se ne ha bisogno.
Aiutami ad essere
una presenza sicura,
a cui ci si può rivolgere
quando lo si desidera;
ad offrire un'amicizia riposante,
ad irradiare una pace gioiosa,
la tua pace, o Signore.
Fa' che sia disponibile e accogliente
soprattutto verso i più deboli e indifesi.
Così, senza compiere opere straordinarie,
io potrò aiutare gli altri a sentirti più vicino,
Signore della tenerezza.

"L'importante è la rosa" - Bruno Ferrero

19 dicembre - quarta domenica d'Avvento

Misericordia è... Aiuto e Conforto

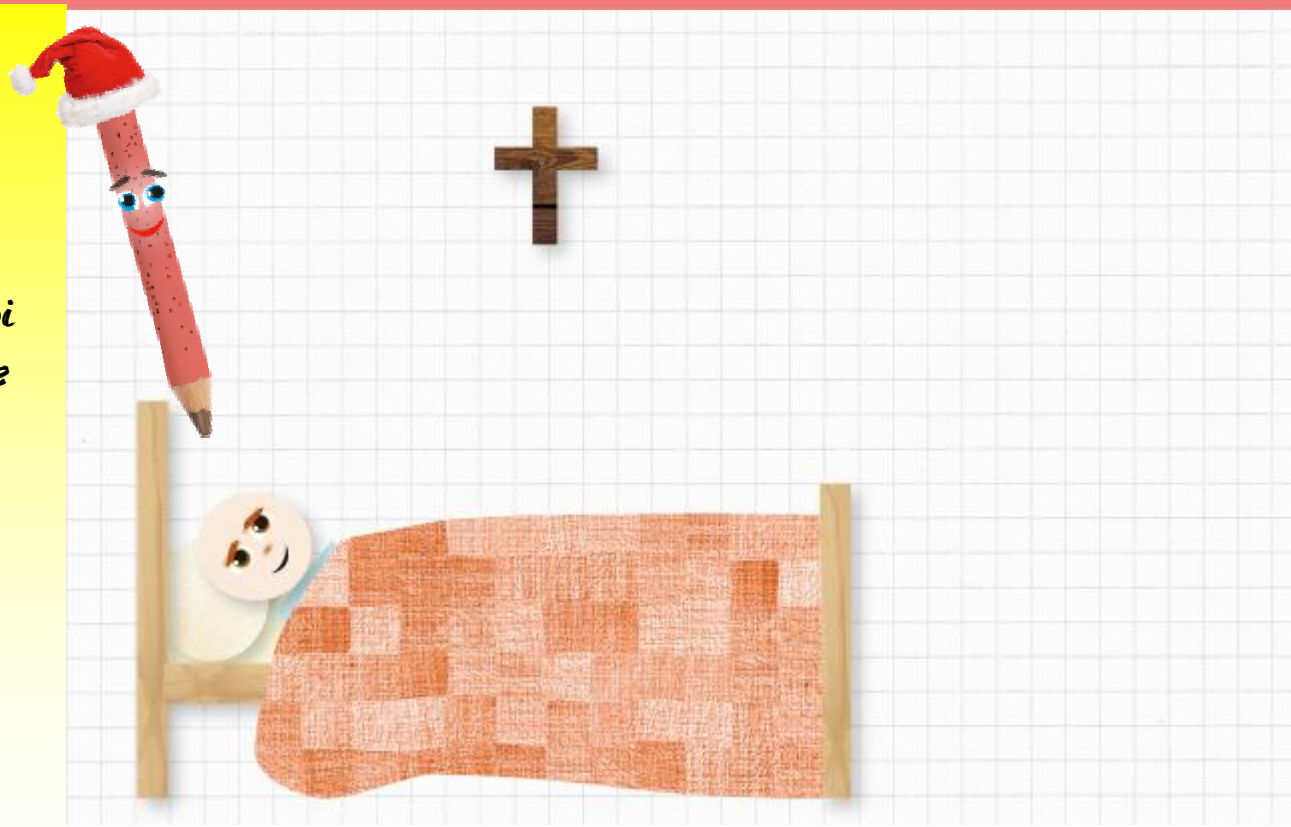
Vangelo

Lc 1, 39 - 48

...

"In quei giorni
Maria si mise
in viaggio
e raggiunse
in fretta un
villaggio che
si trovava
nella parte
montagnosa
della Giudea."

...



Completa il disegno:
che cosa ti suggerisce di fare, con chi è ammalato, l'opera di misericordia?
Disegnalo lì a fianco!

Link al Vangelo

Maria è un grande esempio di vita cristiana: per prima, nonostante le sue condizioni, non esita a partire per aiutare l'anziana cugina che é in dolce attesa. Seguiamo il suo esempio andando a far visita a qualche parente malato o a qualcuno dei nostri compagni assenti da scuola oppure nelle case di riposo presenti sul nostro territorio.

Opere di Misericordia Corporale

ASSISTERE GLI AMMALATI

Troppo spesso ci dimentichiamo di chi è ammalato, di chi sta a letto perché anziano e non ci ricordiamo che anche solo una piccola visita può confortare e donare qualche istante di gioia a chi sta tanto soffrendo. Ricordarsi di chi, vicino o lontano da noi, è ammalato è una meravigliosa opera di carità: possiamo metterla in pratica rinunciando ad un po' del tempo passato davanti alla televisione o con i video giochi.

Preghiera: La bontà

Non permettere mai che
qualcuno venga a te
e vada via senza
essere migliore
e più contento.
Sii l'espressione della
bontà di Dio.
Bontà sul tuo volto e nei
tuoi occhi, bontà nel tuo sorriso e nel
tuo saluto.
Ai bambini, ai poveri e a tutti coloro
che soffrono nella carne e nello
spirito offri sempre
un sorriso gioioso.
Dai a loro non solo le tue cure ma
anche il tuo cuore.

Madre Teresa di Calcutta