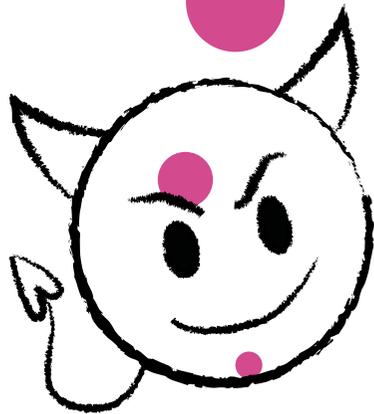


Prima settimana di Quaresima 2022

In famiglia accade di...

Essere tentati

“Di cosa vive l'uomo?”  
cfr Luca 4,4



Segno di croce

Canto di Quaresima

Dal Vangelo secondo Luca al capitolo 4

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra...

Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio... Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

**Dopo aver esaurito ogni tentazione**, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Silenzio

Breve commento al Vangelo  
(del sacerdote o del catechista)

Siamo alla I domenica di Quaresima. Gesù è messo alla prova dal diavolo nel deserto che lo mette di fronte ad alcune tentazioni.

Anche noi in famiglia siamo spesso tentati: di non ascoltarci, di non perdonarci, di pensare a noi stessi, di litigare, di essere egoisti. La Quaresima è un'occasione per cambiare e per cercare di vincere queste tentazioni e di scegliere il bene.

Preghiera insieme dal Salmo 129

Rit. **PERDONACI SIGNORE E NOI VIVREMO**

DAL PROFONDO DELL'ANGOSCIA  
GRIDO A TE, SIGNORE;  
LE TUE ORECCHIE SIANO ATTENTE  
ALLA VOCE DELLA MIA PREGHIERA. Rit

SE TIENI CONTO DELLE COLPE, SIGNORE,  
SIGNORE, CHI POTRÀ VIVERE ANCORA?  
MA TU SEI COLUI CHE PERDONA. Rit.

IL SIGNORE LIBERA IL SUO POPOLO  
DA TUTTI I SUOI PECCATI. Rit

Padre Nostro

Impegno

Pensa bene alle scelte che fai e ascolta i consigli della tua famiglia.

Canto

Segno di croce

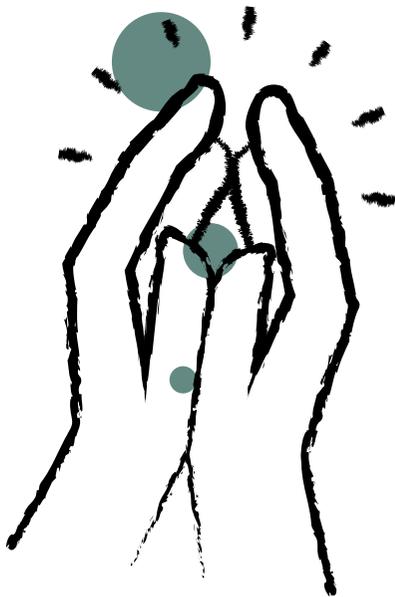
Seconda settimana di Quaresima 2022

In famiglia accade di...

Pregare

“Hai mai guardato il cielo?”

cfr. Genesi 15,5-12.17-19



Segno di croce

Canto di Quaresima

Dal Vangelo secondo Luca al capitolo 9

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e **sali sul monte a pregare**. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme. Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia».

Silenzio

Breve commento al Vangelo  
(del sacerdote o del catechista)

Gesù prende con sé tre dei discepoli e sale sul monte a pregare. Un'esperienza bellissima che rimane impressa nella testa dei discepoli: talmente bella che chiedono di rimanere lì costruendo delle tende per la notte. Pregare in famiglia, tutti insieme, è un'esperienza bellissima. Proviamoci: può diventare anche per noi il modo più bello per prepararci alla Pasqua.

Pregiera insieme dal Salmo 80

Rit. **IO SONO IL SIGNORE, TUO DIO:  
ASCOLTA LA MIA VOCE**

FA' ATTENZIONE, O MIO POPOLO:  
IO TI AVVERTO. Rit.

ISRAELE, QUESTA VOLTA ASCOLTAMI!  
NON CI SIA TRA VOI UN ALTRO DIO,  
NON ADORATE DIVINITÀ STRANIERE. Rit.

IO SONO IL SIGNORE, IL TUO DIO:  
TI HO FATTO USCIRE DALLA TERRA D'EGITTO.  
SE IL MIO POPOLO MI ASCOLTASSE! Rit.

Padre Nostro

Impegno

Prega a tavola a cena con la tua famiglia,  
ogni sera.

Canto

Segno di croce

Terza settimana di Quaresima 2022

In famiglia accade di...

Meravigliarsi

“Perché il rovetto non brucia?”

Esodo 3,3

WOW!

Segno di croce

Canto di Quaresima

Dal libro dell'Esodo al capitolo 3

In quei giorni, mentre Mosè stava pascolando il gregge di Ietro, suo suocero, sacerdote di Madian, condusse il bestiame oltre il deserto e arrivò al monte di Dio, l'Oreb. L'angelo del Signore gli apparve in una fiamma di fuoco dal mezzo di un rovetto. Egli guardò ed ecco: il rovetto ardeva per il fuoco, ma quel rovetto non si consumava. Mosè pensò: «Voglio avvicinarmi a osservare questo grande spettacolo: **perché il rovetto non brucia?**».

Silenzo

Breve commento al Vangelo  
(del sacerdote o del catechista)

Mosè vive un'esperienza straordinaria sul monte Oreb: il cespuglio brucia ma non si consuma. Qualcosa di incredibile che colpisce Mosè e lo lascia meravigliato e l'ha incuriosito.

Tante volte ci sono cose, persone, fatti che accadono che attirano la nostra attenzione, anche nella nostra famiglia: proviamo anche noi a lasciarci meravigliare da cose belle che succedono e che ci fanno pensare a Dio.

Pregliera insieme dal Salmo 104

Rit. **RICORDIAMO, SIGNORE, LE TUE MERAVIGLIE**

IL SIGNORE FECE VENIRE LA FAME NEL PAESE  
E MANCÒ IL PANE PER TUTTI  
MA EGLI MANDÒ DAVANTI A LORO UN UOMO,  
GIUSEPPE, VENDUTO COME SCHIAVO. Rit.

LA PAROLA DEL SIGNORE LO MISE ALLA PROVA  
FINCHÉ NON SI AVVERÒ LA SUA PREDIZIONE. Rit.

ALLORA IL RE DI EGITTO LO FECE RILASCIARE,  
IL SOVRANO DELLE NAZIONI LO MISE IN LIBERTÀ.  
Rit.

Padre Nostro

Impegno

Lasciati stupire da quanto Dio ha creato  
per te e non sprecarlo.

Canto

Segno di croce

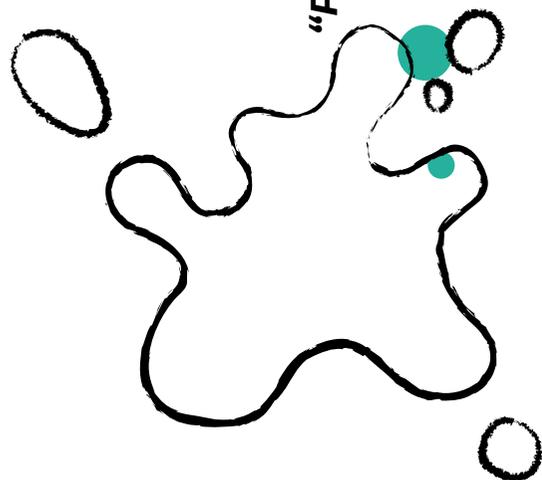
Quarta settimana di Quaresima 2022

In famiglia accade di...

Sbagliare

“Perché costui mangia con i peccatori?”

cfr. Luca 15,1



Segno di croce

Canto di Quaresima

Dal Vangelo secondo Luca al capitolo 15

In quel tempo, si avvicinavano a Gesù tutti i pubblicani e i peccatori per ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormoravano dicendo: «Costui **accoglie i peccatori e mangia con loro**».

Ed egli disse loro questa parabola: «Un uomo aveva due figli. Il più giovane dei due disse al padre: “Padre, dammi la parte di patrimonio che mi spetta”. Ed egli divise tra loro le sue sostanze. Pochi giorni dopo, il figlio più giovane, raccolte tutte le sue cose, partì per un paese lontano e là sperperò il suo patrimonio vivendo in modo dissoluto...

Silenzio

Breve commento al Vangelo  
(del sacerdote o del catechista)

Gesù racconta la parabola del Padre misericordioso a persone che si sono avvicinate per ascoltarlo: sono persone che sbagliano e commettono peccati, come anche il figlio che si allontana dal padre e commette molti errori. Anche in famiglia ci capita di sbagliare: tutti sbagliamo, tutti i giorni, e dobbiamo sapere che fa parte della nostra vita e del nostro modo di essere. Siamo peccatori.

Pregliera insieme dal Salmo 33

Rit. **IL SIGNORE È VICINO A CHI HA IL CUORE SPEZZATO**

IL SIGNORE ASCOLTA CHI LO INVOCA  
E LO LIBERA DA TUTTE LE SUE ANGUSTIE.  
IL SIGNORE È VICINO  
A CHI HA IL CUORE AFFRANTO,  
SALVA COLUI CHE È ABBATTUTO. *Rit.*

MOLTI MALI COLPISCONO IL GIUSTO,  
MA IL SIGNORE LO LIBERA DA TUTTI.  
IL SIGNORE RISCATTA LA VITA DEI SUOI SERVI,  
CHI RICORRE A LUI NON SARÀ CONDANNATO. *Rit.*

ALLORA IL RE DI EGITTO LO FECE RILASCIARE,  
IL SOVRANO DELLE NAZIONI  
LO MISE IN LIBERTÀ. *Rit.*

Padre Nostro

Impegno

Riconosci i tuoi sbagli senza voler avere  
sempre ragione.

Canto

Segno di croce

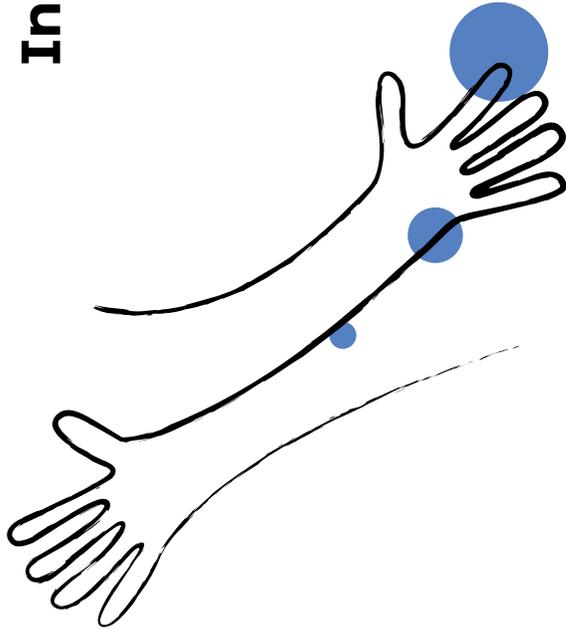
Quinta settimana di Quaresima 2022

In famiglia accade di...

**Perdonare**

“Nessuno ti ha condannata?”

Giovanni 8,10



Segno di croce

Canto di Quaresima

Dal Vangelo secondo Giovanni al capitolo 8

Gli scribi e i farisei gli condussero una donna sorpresa in adulterio, la posero in mezzo e gli dissero: «Maestro, questa donna è stata sorpresa in flagrante adulterio. Ora Mosè, nella Legge, ci ha comandato di lapidare donne come questa. Tu che ne dici?». Gesù disse loro: «Chi di voi è senza peccato, getti per primo la pietra contro di lei».

Gesù le disse: «Donna, dove sono? Nessuno ti ha condannata?». Ed ella rispose: «Nessuno, Signore». E Gesù disse: «**Neanch'io ti condanno**; va' e d'ora in poi non peccare più».

Silenzio

Breve commento al Vangelo  
(del sacerdote o del catechista)

Tutti sono pronti a condannare quella donna: Gesù invece la perdona.

Abbiamo detto la scorsa settimana che anche noi sbagliamo: siamo però chiamati a perdonarci, specie in famiglia, mettendo via rancore, rabbia, gelosie, capricci, parlar male, ecc. Ricordiamoci che Gesù è sempre pronto a perdonare i nostri peccati.

Pregliera insieme dal Salmo 17

Rit. **NELL'ANGOSCIA TI INVOCO:  
SALVAMI SIGNORE**

TI AMO, SIGNORE, MIA FORZA!  
IL SIGNORE È LA MIA ROCCIA,  
LA MIA FORTEZZA, IL MIO LIBERATORE.  
IL MIO DIO È LA MIA ROCCIA,  
IN LUI HO UN RIFUGIO;  
EGLI È IL MIO SCUDO,  
È LA FORZA CHE MI SALVA. Rit.

NELL'ANGOSCIA HO INVOCATO IL SIGNORE,  
HO GRIDATO AIUTO VERSO IL MIO DIO.  
DAL SUO TEMPIO HA UDITO LA MIA VOCE,  
IL MIO GRIDO È GIUNTO AL SUO ORECCHIO. Rit.

Padre Nostro

Impegno

In famiglia perdona i torti ricevuti e riconosci quando sei tu che sbagli.

Canto

Segno di croce